

KOLONOSKOPIA – przygotowanie do badania (planowanego w godzinach popołudniowych)

1. W ciągu trzech dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych pokarmów, zawierających drobne pestki (np.: winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory itp.), pieczywa z ziarnem, z makiem oraz warzyw o intensywnie czerwonym zabarwieniu (np. buraczki).
2. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
3. W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć konieczne leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „nasercowe”, „na ciśnienie”). Jeśli macie Państwo cukrzycę, proszę wcześniej ustalić z gastrologiem bądź z diabetologiem dawki leków i insuliny.
4. Na badanie dobrze jest przyjść z osobą towarzyszącą.
5. W razie pytań, prosimy dzwonić na nr **42/ 213 06 39**. Koniecznie prosimy także o powiadomienie nas, jeśli zrezygnujecie Państwo z badania.

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być bardzo dokładnie oczyszczone. W tym celu należy zastosować jeden z poniższych środków przeczyszczających:

1. **FORTTRANS** lub
2. **MOVIPREP** lub
3. **FLEET Phospho – soda**

Leki te są dostępne w większości aptek (niektóre apteki wymagają recepty, prosimy zapytać o to wcześniej).

Przygotowanie lekiem FORTRANS (4 saszetki)

W **dniu poprzedzającym badanie** należy zjeść zamiast śniadania i obiadu płynny kisiel. Nie wolno jeść nic innego, ale można pić obojętne płyny (woda niegazowana , herbata, itp). Po południu (ok. godz. 18.00) należy przygotować 2 litry roztworu Fortrans'u. W tym celu należy rozpuścić 2 torebki Fortrans-u w 2 litrach niegazowanej wody. Dla poprawy smaku można dodać soku cytrynowego. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin (18.00 -20.00) w tempie 1 litr na godzinę (1 szklanka co 15 min.). Po godzinie 20.00 można pić obojętne płyny.

W **dniu badania** nie wolno nic jeść. Nie wolno pić kawy. O 10.00 należy przygotować kolejne 2 litry roztworu Fortrans'u . W tym celu należy rozpuścić pozostałe 2 torebki Fortrans'u w 2 litrach niegazowanej wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin (9.00 – 11.00) w tempie 1 litr na godzinę (1 szklanka co 15 min). Do chwili badania nie należy nic jeść, można pić niegazowaną, czystą wodę, zgodnie z odczuwanym pragnieniem. Picie wody należy zakończyć na 4 godziny przed badaniem.

Przygotowanie lekiem FLEET - Phospho – soda:

W **dniu poprzedzającym badanie** nie wolno nic jeść , ale należy pić obojętne płyny (woda niegazowana , herbata, itp.) - ok. 5 litrów.
O godz. 20.00 należy wypić 1 buteleczkę płynu FLEET.

W **dniu badania** o godz. 8.00 należy wypić 1 buteleczkę płynu FLEET. Do chwili badania nie należy nic jeść, można pić niegazowaną, czystą wodę, zgodnie z odczuwanym pragnieniem. Picie wody należy zakończyć na 4 godziny przed badaniem.

Przygotowanie lekiem MOVIPREP:

W **dniu poprzedzającym badanie** należy zamiast posiłków jeść płynny kisiel. Nie wolno jeść nic innego, ale można pić obojętne płyny (woda niegazowana , herbata, itp.).

W **dniu badania** między godz. 8.00 – 9.00 należy wypić 1 litr płynu MOVIPREP. Następnie między godz. 9.00 – 10.00 należy wypić 1 litr wody przegotowanej lub mineralnej niegazowanej, a między 10.00 – 11.00 1 litr płynu MOVIPREP. Do chwili badania nie należy nic jeść, można pić niegazowaną, czystą wodę, zgodnie z odczuwanym pragnieniem. Picie wody należy zakończyć na 4 godziny przed badaniem.